

## **Selección del Sitio para Acampar.**

Como viajero al aire libre , debemos reconocer que la vida ahí depende de una compleja asociación entre suelo y agua. Si escogemos nuestro sendero para viajar y el sitio para acampar cuidadosamente, disfrutando de este áspero pero delicado ambiente sin alterarlo.

Evite las islas de vegetación y suelo orgánico, es mejor que concentre su impacto en terrenos más resistentes, como el de caminos o campamentos previamente establecidos. Acampar y viajar sobre suelos compuestos por arenas o gravas, causa un mínimo impacto debido a que la vegetación es escasa. Zonas arenosas o arroyos proporcionan buenos sitios para acampar y caminar, pero debe estar alerta en caso de que llueva y se forme una avenida de aguas repentina.

Por lo general es mejor escoger un campamento bien establecido y previamente establecido y previamente utilizado, a construir uno nuevo en la cercanía; si el suelo es estéril y está compactado no generara más daño. Evite sitios donde el impacto humano se esta iniciando, si no lo ocupa se recobrara y si lo ocupa ocasionará daños perdurables.

Areas prístinas pueden proveer de buenos sitios para acampar, particularmente seleccione una superficie arenosa o rocosa. Si no encuentra una superficie adecuada, permanezca solamente uno o dos días y disperse sus actividades en una zona amplia , evitando pisar la vegetación y compactar el suelo.

Las Playas y la zona entre mareas son de alta resistencia , especialmente si presentan sustratos rocosos y carecen de vegetación . Conforme se desplace hacia la zona terrestre ponga especial atención en los efectos de sus actividades . Las dunas con escasa vegetación son extremadamente frágiles y vulnerables, por lo tanto deben evitar cualquier tipo de actividad en ellas.

Cuando viaje a lo largo de la Costa evite playas o campamentos de gran tamaño y populares, normalmente grupos grandes están limitados a estos sitios. Por lo tanto si selecciona una playa pequeña y aislada, ayudará a dispersar el impacto además asegura su privacidad.

## **Agua**

El agua es la llave de la vida, es un recurso único que requiere de cuidado especial. Acampe lejos de la fuente de agua (al menos a 60 metros) No nade, no lave nmi enjuage directamente en las pozas o pequeñas corrieentes . La grasa del cuerpo, loa jabones lociones y filtros solares contaminan el agua que otra persona nececita para beber .

Evite contaminar el agua introduciendo solamente recipientes limpios . El lavado deberá efectuarse por lo menos a 60 metros de la fuente de agua. Use una cantidad minima de jabon, preferentemente del tipo biodegradable. Vacie el agua producto del lavado sobre la arena , grava u otro material faltarnte lejos de la fuente de agua. Evite acampar cerca de esta y use el agua antes del anochecer , así no interfiriera con las actividades de los sedientos animales.

## **Fogatas**

Aunque las fogatas son tradicionales en los campamentos , una pequeña estufa portátil es una alternativa perfecta y eficiente para cocinar Para el caso de los desiertas no son recomendables ya que la vegetación es de crecimiento lento está dispersa y la madera útil para fogatas es escasa.

En arroyos y áreas de inundación las avenidas de agua depositan con cierta periodicidad madera y pedacerias Por lo anterior es posible contruir una pequeña fogata, Recuerde sin embargo que las ramas caidas proporcionan un habitataad para muchas criaturas y su descomposición nutre el suelo.

Si existe un lugar que fue utilizado con anterioridad para elaborar una fogata, considere la posibilidad de usarlo. En caso contrario construya uno que pueda ser limpiado después de usarlo. Evite hacer circulos con rocas y es preferible hacer un hoyo en la arena, no haga fogatas adyacentes a rocas o debajo de salientes ya que esto puede causar huellas duraderas. Use trozos pequeños de madera comno combustible y mantenga la fogata de tamaño

moderado para conservar la leña. Asegurece que toda la madera dentro de la fogata ha sido totalmente consumida y solo quedan cenizas

No dejes huellas de la fogata, triture los carbones y disperse las cenizas apagadas, en arrollos o en el mar, depositelos lejos de campamentos y caminos. En areas costeras las fogatas pueden ser contruidas debajo de la linea de marea alta, minimizando con esto el impacto y facilitando su limpieza.

## **Sanitarios**

La duna costera no es tan rica en microorganismos que ayuden a degradar las heces humanas, en lugar de estos el calor y la luz solar son los factores más importantes para su descomposición. Las practicas sanitarias de una mayor atención para favorecer la descomposición y evitar la contaminación de fuentes de agua.

Seleccione un lugar alejado del campamento, caminos y agua (al menos 60 metros ), que esté expuesto directo a los rayos del sol o en areas con suelos ricos en materia orgánica tales como arbustos y arboles. Debido a que los rayos solares y el calor de los mismos penetra en suelo arenoso, hoyos pequeños (no más de 10 a 15 Cm. de profundidad) son más apropiados que la defecación superficial.

En las costas si la defecación en tierra es limitada y el lugar es poco visitado, se puede defecar en el mar, tenga cuidado de no contaminar las playas. Deposite las heces en zona de rompientes donde la energia de las olas la frgmenta, procurando que no exista pozas de marea ni bancos de marisco. Las bacterias de la zona entre mareas (Intermareal) degradan la heces más rapidamente que de las zonas de salpicadura (Supermareal) Las leyes internacionales regulan las descargas de las embarcaciones en el mar.

Queme el papel sanitario. si lo anterior no es posible lleve consigo y depositelo en un lugar adecuado. El papel sanitario tiene una sorprendente resistencia para degradarse. Una alternativa es usar hojas, rocas u otros materiales naturales como sustituto de papel higienico. Tambien es posible quemarlo.

## **Desperdicios y Basura**

“Lo que lleves regresalo” es la mejor regla para tratar con la basura en el campo. Esto incluye la basura no incinerable como las latas, botes de aluminio, botellas, plásticos, metales y vidrio, los que fácilmente deterioran las áreas naturales.

No entierre la basura, por lo general es desenterrada por animales buscando alimento, también con el paso o del tiempo quedan expuestos a la intemperie por viento y agua. No arroje basura al mar, además de ser ilegal, resulta extremadamente dañino para los organismos que ahí viven

Tómese su tiempo para empacar el alimento para su viaje. Esto reduce el volumen y basura que debe cargar al retornar de su viaje. Programe las raciones para evitar sobrantes. El alimento aumenta de peso al ser cocinado, sin embargo los sobrantes deben ser regresados a casa ya que no forman parte de ningún ecosistema.

### **Fauna**

Muchas aves migratorias, y mamíferos marinos escogen a México para invernar y reproducirse. Respete las actividades de estos animales y sus crías, especialmente cuando se encuentran cerca de una colonia evite movimientos bruscos y no persiga, ni capture ningún animal. Cuando esté navegando permanezca lejos de los animales, evite por completo molestarlos.

Tenga cuidado con animales que se defienden picando o mordiendo. En tierra considere; arañas, alacranes, víboras de cascabel evítelos fijándose donde pisa, sacudiendo toda su ropa, observando debajo de los troncos, rocas y salientes.

En el mar evite contacto con medusas (agua mala) erizos de mar, rayas, peces y piedras, siempre esté preparado para proporcionar los primeros auxilios en caso de alguna persona resulte lesionada por los animales antes citados.

## **Sitios Arqueológicos**

México es ampliamente conocido por su herencia arqueológica y los sitios arqueológicos están protegidos por la ley, se considera delito federal el alterar o coleccionar en un sitio arqueológico. En e ûl

caso de pintura rupestre no pinte ni toque las pinturas , cualquier contacto causa la destrucción de los pigmentos utilizados para elaborar estas figuras.

En cuanto a los petrograbados evite pisarlos y acarrearlos.

Si visita una playa con un conchero o excursiona por la sierra y encuentra una cueva con vestigios no colecte la evidencia ; puntas de flecha, metates , cordeles.... etc., permita que otras personas observen y disfruten de estos artefactos en su contexto original. Taambien recuerde que en algunos de estos sitios se realiza investigación y si usted, altera la evidencia será muy difícil para los investigadores realizar la reconstrucción del sitio.